

Guía práctica para padres y profesores

Todo lo que
necesita saber
sobre los piojos.



Si quiere saber más, visítenos en www.fullmarks.es

Guía práctica para padres y profesores

- ¿Qué son los piojos?
- ¿Cómo detectarlos?
- ¿Cuál es el ciclo de vida de los piojos?
- ¿Cómo prevenir su aparición?
- ¿Qué tratamientos pediculicidas existen?



¿Qué son los piojos?

Los piojos son **insectos** que **crecen y se multiplican** muy **rápidamente**, pasando con mucha facilidad de una persona a otra al ponerse en contacto sus cabezas o por **intercambio de objetos personales**, como peines, horquillas, gorros, cintas, etc. Contrariamente a la creencia popular, **el piojo no salta de cabeza en cabeza**, no tiene alas.



Guía práctica para padres y profesores

Los piojos son la enfermedad parasitaria más frecuente en los niños de 3 a 10 años, así como en sus familiares y cuidadores. Pueden aparecer durante todo el año y, al contrario de lo que mucha gente piensa, cualquier persona puede infestarse, sin que la higiene tenga nada que ver en ello.



¿Cómo detectarlos?



Rascarse con insistencia o notar un picor que no cesa ni siquiera de noche es, generalmente, una señal inequívoca de la existencia de piojos y liendres.

Los piojos adultos se encuentran en la nuca, sobre todo detrás de las orejas, y las liendres cerca de la raíz del cabello.

¿Cuál es el ciclo de vida de los piojos?



El piojo adulto vive una media de **30-40 días** en la cabeza de una persona.

Se alimenta de sangre y las hembras pueden poner de 5 a 10 huevos al día.

Fuera de la cabeza sólo viven **2 días**.

¿Cómo prevenir su aparición?



Es recomendable que **revise** regularmente la **cabeza de los niños**, especialmente **detrás de las orejas y la nuca**. Puede peinar la cabeza de su hijo encima de una superficie blanca. Si está infestado, los piojos y las liendres irán cayendo. Recuerde que tiene que encontrar un **piojo vivo** para **iniciar el tratamiento**.

¿Qué tratamientos pediculicidas existen?



Tradicionalmente, los productos más usados contenían **agentes pesticidas** que causaban la muerte química del piojo.

Sin embargo, con el paso del tiempo, los piojos han creado **resistencia** a estos ingredientes, logrando sobrevivir a ellos.



Guía práctica para padres y profesores

Actualmente existen tratamientos más avanzados que **no contienen pesticidas** y que consiguen la muerte del piojo por **asfixia y por deshidratación**.

Estos tratamientos sin pesticidas **no generan resistencias** en los piojos y actúan de forma **rápida y eficaz**.



Participa en el sorteo AQUÍ



Si quiere saber más, visítenos en www.fullmarks.es