



A LOS PADRES DE LOS ALUMNOS DE 1º y 2º ESO
ACTIVIDAD TORNEO DEPORTIVO EN FRANCISCO FERNÁNDEZ OCHOA

Día: Miércoles 9 de ABRIL de 2025

Lugar: Polideportivo Francisco Fernández Ochoa

Salida: 8:45 h

Llegada: 13:00 h.

Objetivos:

1. **Fomentar hábitos de vida saludable:** Promover la actividad física como parte esencial de un estilo de vida equilibrado, ayudando a prevenir el sedentarismo y sus efectos negativos.
2. **Mejorar la convivencia y el trabajo en equipo:** A través de deportes y actividades al aire libre, se fortalecen valores como la cooperación, el respeto y la solidaridad entre compañeros.
3. **Potenciar el desarrollo personal y social:** La excursión brinda una oportunidad para mejorar la autoestima, la autonomía y la toma de decisiones en un entorno distinto al aula.
4. **Desarrollar habilidades motrices y deportivas:** Participar en diferentes deportes y retos físicos ayuda a mejorar la coordinación, la resistencia y otras capacidades motrices de los estudiantes.

Vestuario: Chándal y calzado deportivo específico el que disponga de él.

Esta actividad es gratuita, pero conlleva un coste por desplazamiento de **15€** por alumno que deberá ser abonado antes del **20 de marzo**.

Puede autorizar la excursión mediante la aplicación Educamos o en la Secretaría del Centro hasta el 20 de marzo.

Todas las solicitudes posteriores al día señalado no serán admitidas.