



**A LOS PADRES DE LOS ALUMNOS DE 5º Y 6º DE EDUCACIÓN PRIMARIA
ACTIVIDAD: TORNEO DEPORTIVO EN FRANCISCO FERNÁNDEZ OCHOA**

Día: Jueves 10 de abril de 2025

Lugar: Polideportivo Francisco Fernández Ochoa

Salida: 9:20 h

Llegada: 16:30 h

Objetivos:

1. **Fomentar hábitos de vida saludable:** Promover la actividad física como parte esencial de un estilo de vida equilibrado, ayudando a prevenir el sedentarismo y sus efectos negativos.
2. **Mejorar la convivencia y el trabajo en equipo:** A través de deportes y actividades al aire libre, se fortalecen valores como la cooperación, el respeto y la solidaridad entre compañeros.
3. **Potenciar el desarrollo personal y social:** La excursión brinda una oportunidad para mejorar la autoestima, la autonomía y la toma de decisiones en un entorno distinto al aula.
4. **Desarrollar habilidades motrices y deportivas:** Participar en diferentes deportes y retos físicos ayuda a mejorar la coordinación, la resistencia y otras capacidades motrices de los estudiantes.

Actividades previstas:

Durante la jornada se realizarán los siguientes torneos:

- Fútbol 7
- Hockey
- Meteorito
- Baloncesto

Vestuario: Chándal del colegio y calzado deportivo específico (en caso de disponer de él).

Material: Será proporcionado por el centro.

Almuerzo: Todos los alumnos deberán llevar bocadillos y agua. A los alumnos que habitualmente hacen uso del servicio de comedor, se les proporcionará los bocadillos desde el colegio.

Coste: Esta actividad es gratuita, pero conlleva un **coste por desplazamiento de 15€ por alumno**, que deberá ser abonado **antes del viernes 4 de abril**.

Autorización: Es imprescindible autorizar la actividad antes del **viernes 4 de abril** mediante la aplicación Educamos o en la Secretaría del Centro (C/ Gaviota 14).

IMPORTANTE: No se admitirán autorizaciones presentadas fuera de plazo.