



**A LOS PADRES DE LOS ALUMNOS DE 5º Y 6º DE EDUCACIÓN PRIMARIA
ACTIVIDAD: TORNEO DEPORTIVO EN FRANCISCO FERNÁNDEZ OCHOA**

Día: Jueves 23 de octubre de 2025

Lugar: Polideportivo Francisco Fernández Ochoa

Salida: 9:20 h

Llegada: 16:30 h

Objetivos:

- **Promover hábitos de vida saludables:** Incentivar la práctica de actividad física como parte fundamental de un estilo de vida equilibrado, contribuyendo a prevenir los efectos negativos del sedentarismo.
- **Fomentar la cooperación y la buena convivencia:** A través de los deportes y actividades al aire libre, se refuerzan valores como la colaboración, el respeto mutuo y la solidaridad entre compañeros.
- **Impulsar el desarrollo personal y social:** La excursión ofrece un espacio para fortalecer la autoestima, la autonomía y la capacidad de tomar decisiones en un entorno diferente al aula.
- **Mejorar las habilidades motrices y deportivas:** Participar en distintos deportes y retos físicos ayuda a perfeccionar la coordinación, la resistencia y otras capacidades físicas de los alumnos.

Durante la jornada se realizarán los siguientes torneos:

- Fútbol 7
- Hockey
- Meteorito
- Baloncesto

Vestuario: Chándal del colegio y calzado deportivo específico (en caso de disponer de él).

Material: Será proporcionado por el centro.

Almuerzo: Todos los alumnos deberán llevar bocadillos y agua. A los alumnos que habitualmente hacen uso del servicio de comedor, se les proporcionará los bocadillos desde el colegio.

Esta actividad conlleva un coste de **15€** por alumno que deberán entregar en un **sobre con el nombre y clase de su hijo/a** en la recepción de los respectivos centros de su hijo/a antes del **21 de octubre**.

Por favor, asegúrese de autorizar la participación de su hijo/a en la excursión mediante la aplicación Educamos o visitando la Secretaría del Centro, antes del **21 de octubre**.

Todas las justificaciones que lleguen con posterioridad al día señalado no serán admitidas.

Agradecemos su colaboración y apoyo en esta actividad. Si tienen alguna pregunta o inquietud, no duden en ponerse en contacto con nosotros.