



**A LOS PADRES DE LOS ALUMNOS DE 1º BACH A
ACTIVIDAD GIMNASIO**

Día: Viernes 31 de octubre de 2025

Lugar: Trust Fitness Center

Salida: 12:00 h

Llegada: 13:30 h.

Objetivos:

- Conocer la instalación y las partes de un gimnasio
- Realizar distintas pruebas “in situ” y experimentar sensaciones con diversos materiales
- Adquirir los conocimientos y las técnicas sobre diferentes ejercicios
- Aceptarse a sí mismo y a los demás a partir del conocimiento de las propias posibilidades.
- Aceptar las normas de seguridad
- Respetar el material.

Vestuario: Chándal del centro

Esta actividad es gratuita, pero deberán autorizar dicha excursión para poder realizar la actividad.

Puede autorizar la excursión mediante la aplicación Educamos o en la Secretaría del Centro hasta el miércoles 29 de octubre.