












































































CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Moluscos	Altramucos	Legumbres
COLEGIO SANTA MARÍA DEL BOSQUE															
ALBÓNDIGAS MIXTAS C/ TOMATE FRITO	X					X			X			X			
ALBÓNDIGAS DE TERNERA C/TOMATE FRITO ALÉRGICOS												X			
ALBÓNDIGAS DE TERNERA C/VERDURAS ALÉRGICOS												X			
ALBÓNDIGAS EN SALSA C/CHAMPIÑÓN	X	X		X		X			X			X			
ALBÓNDIGAS EN SALSA C/CHAMPIÑÓN ALÉRGICOS												X			
ALBÓNDIGAS MIXTAS C/ VERDURAS	X	X		X		X			X			X			X
ALITAS DE POLLO															
ARROZ C/ COLIFLOR Y POLLO ALÉRGICOS															
ARROZ C/CARNE ADOBADA ALÉRGICOS															
ARROZ C/CARNE ADOBADA Y VERDURAS		X							X			X			X
ARROZ C/SALCHICHAS DE POLLO Y HUEVO			X			X						X			
ARROZ CON BACALAO				X											
ARROZ CON TOMATE, HUEVOS Y SALCHICHAS DE CERDO			X									X			
ARROZ CON VERDURAS Y POLLO		X		X		X			X			X			X
ARROZ TRES DELICIAS		X	X	X		X			X						
ARROZ TRES DELICIAS SIN HUEVO															
CALAMARES EMPANADOS ALÉRGICOS				X											
CARNE DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIA															
CARNE DE TERNERA EN SALSA															
CHAMPIÑÓN AL AJILLO															
CHULETA DE CERDO PLANCHA															
CHULETAS DE CERDO EMPANADAS	X		X												
CHULETAS DE CERDO EMPANADAS S/ GLUTEN S/HUEVO															
CINTA DE LOMO ADOBADA															
COCIDO COMPLETO	X		X						X						X
COCIDO S/LEGUMBRES ALÉRGICOS									X						
CODITOS BOLOÑESA	X		X				X		X	X	X				
CODITOS C/ ATÚN	X		X	X			X		X	X	X				
CODITOS CON BACON Y QUESO	X		X				X								
CODITOS CON CHORIZO	X		X				X		X	X	X				
CREMA DE BROCOLI Y COLIFLOR															
CREMA DE BROCOLI Y COLIFLOR															
CREMA DE CALABAZA ECOLOGICA															
CREMA DE PUERROS Y PATATAS															
CREMA SOLFERINO															
CROQUETAS DE JAMÓN SERRANO	X	X	X	X		X	X						X		
CROQUETAS DE POLLO															
EMPANADILLAS DE ATÚN	X	X	X	X		X	X		X	X			X		

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Moluscos	Altramucos	Legumbres
COLEGIO SANTA MARÍA DEL BOSQUE															
ENSALADA CAMPERA			X	X								X			
ENSALADA CAMPERA S/HUEVO				X								X			
ENSALADA CAMPERA S/PESCADO			X									X			
ENSALADA DE LECHUGA												X			
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE												X			
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA												X			
ENSALADA DE MAÍZ, LECHUGA Y ZANAHORIA												X			
ENSALADA DE PASTA DE COLORES	X		X	X								X			
ENSALADA DE TOMATE												X			
ENSALADA MIXTA				X								X			
ENSALADA MIXTA S/PESCADO												X			
ENSALADA MIXTA S/PESCADO												X			
ENSALADA PASTA SIN GLUTEN				X		X						X			
ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	X		X				X		X	X	X				
ESPAGUETIS AL PESTO	X		T			T	X			T					
ESPAGUETIS AL PESTO S/G,S/H,S/L															
ESPAGUETIS C/CHORIZO	X		X				X		X	X	X				
ESPAGUETIS C/CHORIZO S/GLUTEN,S/HUEVO, S/LACTEO						X			X	X	X				
ESPAGUETIS CON ATÚN	X		X	X			X		X	X	X				
ESPAGUETIS CON BACON SIN GLUTEN, S/H,S/L						X									
ESPAGUETIS CON BACON Y QUESO	X		X				X								
ESPAGUETIS INTEGRALES AL PESTO	X		T			T	X			T					
ESPAGUETIS INTEGRALES BACON Y QUESO	X		T			T	X			T					
ESPAGUETIS INTEGRALES BOLOÑESA	X		T			T	X		T	T	T				
ESPAGUETIS INTEGRALES C/ATÚN	X		T	X		T	X		T	T	T				
ESPAGUETIS INTEGRALES C/CHORIZO	X		T			T	X		T	T	T				
ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA S/GLUTEN,S/HUEVO,S/LACTEO						X			X	X	X				
ESPAGUETTIS C/ATÚN SIN GLUTEN,S/HUEVO,S/LACTEO				X		X			X	X	X				
FILETE DE CERDO EMPANADOS	X		X												
FILETE DE TERNERA EMPANADOS	X		X												
FILETES DE CERDO A LA PLANCHA															
FILETES DE CERDO S/G,S/H ALÉRGICOS															
FILETES DE POLLO A LA PLANCHA															
FILETES DE POLLO EMPANADOS	X		X												
FILETES DE POLLO EMPANADOS ALÉRGICOS															
FILETES DE TERNERA A LA PLANCHA															
FILETES DE TERNERA EMPANADOS S/GLUTEN S/HUEVO															
GARBANZOS GUISADOS															X

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfuros	Moluscos	Altramucos	Legumbres
COLEGIO SANTA MARÍA DEL BOSQUE															
HAMBURGUESA TERNERA ALÉRGICOS EN SALSA												X			
HAMBURGUESAS MIXTAS EN SALSA	X	X		X		X			X			X			
HUEVO COCIDO CON ATÚN Y MAHONESA			X	X		X									
HUEVO COCIDO CON ATÚN Y TOMATE			X	X											
HUEVOS COCIDOS C/ TOMATE Y PAVO			X												
HUEVOS COCIDOS C/MAHONESA Y PAVO			X			X									
HUEVOS COCIDOS S/MAHONESA C/ ATÚN			X	X											
HUEVOS COCIDOS S/MAHONESA C/PAVO			X												
HUEVOS COCIDOS SIN ATÚN C/ TOMATE			X												
JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO															X
JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO															X
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN Y PATATAS															X
LACÓN A LA GALLEGA						X									
LENGUADO A LA ROMANA															
LENGUADO AL LIMÓN															
LENTEJAS CON CHORIZO Y VERDURAS															X
LOMO DE SAJONIA															
LOMOS DE MERLUZA EN SALSA															
MAARRONES INTEGRALES C/BACON Y QUESO	X		T			T	X			T					
MACARRONES AL PESTO	X		T			T	X			T					
MACARRONES AL PESTO ALÉRGICOS S/G,S/H, S/L															
MACARRONES BACON S/GLUTEN,S/HUEVO,S/LACTEO						X									
MACARRONES BOLOÑESA	X		X				X		X	X	X				
MACARRONES BOLOÑESA S/GLUTEN,S/HUEVO, S/LACTEO						X			X	X	X				
MACARRONES C/ ATÚN	X		X	X			X		X	X	X				
MACARRONES C/ CHORIZO S/GLUTEN S/HUEVO S/LACTEO						X			X	X	X				
MACARRONES C/ATÚN S/GLUTEN, S/HUEVO, S/LACTEO				X		X			X	X	X				
MACARRONES CON BACON															
MACARRONES CON PICADILLO DE CHORIZO	X		X				X		X	X	X				
MACARRONES CON QUESO Y BACON	X		X				X								
MACARRONES INTEGRALES AL PESTO	X		T			T	X			T					
MACARRONES INTEGRALES BOLOÑESA	X		T			T	X		T	T	T				
MACARRONES INTEGRALES C/ATÚN	X		T	X		T	X		T	T	T				
MACARRONES INTEGRALES C/CHORIZO															
MACARRONES SIN GLUTEN CON JAMÓN YORK															
MAGRO DE CERDO C/SALSA DE ZANAHORIA		X		X		X			X						
MAGRO DE CERDO C/TOMATE FRITO		X		X		X			X						
MAGRO DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIA ALÉRGICOS															

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Moluscos	Altramucos	Legumbres
COLEGIO SANTA MARÍA DEL BOSQUE															
MERLUZA /TILAPIA/LIMANDA S/HUEVO A LA ROMANA				X											
MERLUZA AL LIMÓN	X	X	X	X		X			X						
MERLUZA EN SALSA VERDE	X	X		X		X			X						
MERLUZA EN SALSA VERDE ALÉRGICOS				X											
MERLUZA/TILAPIA/LIMANDA A LA PLANCHA				X											
MERLUZA/TILAPIA/LIMANDA A LA ROMANA	X		X	X											
MERLUZA/TILAPIA/LIMANDA A LA ROMANA ALÉRGICOS			X	X											
MERLUZA/TILAPIA/LIMANDA AL LIMÓN ALÉRGICOS				X											
MERLUZA/TILAPIA/LIMANDA EN SALSA		X	X	X		X			X				X		
MERLUZA/TILAPIA/LIMANDA EN SALSA ALÉRGICOS				X									X		
MERLUZA/TILAPIA/LIMANDA S/HUEVO S/GLUTEN				X											
NUGUETS DE POLLO															
PAELLA CARNE ADOBADA Y PESCADO		X		X		X			X				X		
PAELLA CON CARNE ALÉRGICOS															
PAELLA DE POLLO ALÉRGICOS															
PAELLA MIXTA POLLO Y PESCADO		X		X		X			X				X		
PAELLA MIXTA POLLO Y PESCADO		X		X		X			X				X		
PAN INTEGRAL	X					X				X	X				
PATATAS A LA MARINERA		X		X									X		
PATATAS A LA RIOJANA															
PATATAS C/CARNE ADOBADA															
PATATAS COCIDAS C/JAMÓN ALÉRGICOS															
PATATAS CON BACALAO				X											
PATATAS CON TERNERA															
PATATAS FRITAS															
PATATAS GUISADAS ALÉRGICOS															
PATATAS PREFRITAS															
PAVO ESTOFADO		X		X		X			X						
PAVO ESTOFADO ALÉRGICOS															
POLLO AL AJILLO		X		X		X			X						
POLLO AL AJILLO ALÉRGICOS															
POLLO AL CHILINDRÓN															
POLLO EN PEPITORIA		X	X	X		X			X						
POLLO EN PEPITORIA ALÉRGICOS															
PURÉ DE CALABACÍN ECOLÓGICO															
PURÉ DE VERDURAS									X						
RABAS	X	X	X	X		X	X		X	X		X	X		
RABAS SIN EMPANAR ALÉRGICOS															

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Moluscos	Altramucos	Legumbres
COLEGIO SANTA MARÍA DEL BOSQUE															
RAGOUT DE TERNERA EN SALSA ALÉRGICOS															
RAGUOT DE TERNERA EN SALSA C/ VERDURAS	X	X		X		X			X						
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO						X						X			
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO						X						X			
SALMÓN AL HORNO ALÉRGICOS				X											
SALMÓN AL HORNO C/PATATAS		X		X		X			X						
SALMÓN AL HORNO C/VERDURAS				X											
SAN JACOBO	X	X	X	X		X	X		X	X			X		
SOPA DE AVE C/ FIDEOS	X	X	X	X		X			X						
SOPA DE AVE CON FIDEOS S/GLUTEN S/HUEVO						X									
SOPA DE AVE S/G,S/H,S/L ALÉRGICOS															
SOPA DE COCIDO COMPLETO	X		X						X						X
SOPA DE COCIDO S/HUEVO S/GLUTEN S/LECHE S/Leg.									X						
SOPA DE COCIDO S/LEGUMBRES	X		X						X						
SOPA DE PESCADO C/ FIDEOS	X	X	X	X		X			X				X		
SOPA DE PESCADO S/ GLUTEN Y S/ HUEVO S/L		X		X		X							X		
SOPA JULIANA C/ESTRELLAS	X	X	X	X		X			X						
SOPA JULIANA S/G, S/H, S/L						X			X						
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN			X												
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA			X												
TORTILLA FRANCESA			X												