

INMERSIÓN LINGÜÍSTICA 2018



Colegio
Santa Maria
del Bosque



www.actividadesvera.com

coordinacion@alberguesvera.com



Centro de Actividades Vera



Estimados padres:

El motivo de la presente es comunicarles una actividad extraordinaria que van a realizar sus hijos de sexto de Educación Primaria, **los días 21, 22, 23, 24 y 25 de mayo**. Os convocamos a una **REUNIÓN INFORMATIVA** el próximo **17 de Abril a las 17,15h en el colegio (C/Gaviota, 53)**

Al igual que en años anteriores, al finalizar la Etapa de Educación Primaria (6º curso), la Dirección del Centro ha tomado la determinación que dichos alumnos realicen un viaje lúdico-cultural y de **INMERSIÓN LINGÜÍSTICA** siendo este año, como los anteriores, a la Vera en la provincia de Cáceres.

La estancia o pequeño campamento tendrá lugar en el **Albergue Asociación Vera**, que dista 215 Km. de Madrid y está situado exactamente en la carretera de Jaraíz de la Vera a Garganta la Olla (km.2) con entrada a la derecha. El albergue está situado en las estribaciones de la Sierra de Gredos, en un incomparable marco natural, rodeado de una extensa vegetación autóctona y con un clima ideal para todo tipo de actividades al aire libre. Será un encuentro con la Naturaleza para poner en práctica los conocimientos adquiridos en el Aula. **Se visitará el pueblo de Garganta la Olla tras realizar una ruta de senderismo** entre otras actividades multiaventura.

El programa esquematizado que realizarán sus hijos, con *monitores BILINGÜES y/o NATIVOS* del albergue y acompañados Javier Ginarte, en los cinco días que dure este viaje, es el siguiente:

INSTALACIÓN

Albergue "Asociación Vera", Jaraíz de la Vera, Cáceres.

Teléfonos: 927 460 892 / 927 460 980

Teléfono oficina Madrid: 91 525 04 23

HORARIO DE LLAMADAS

Sólo serán posibles, excepto urgencias, a la hora la comida (14'00 a 15'00 h) y cena (21'00 a 22'00 h), rogándoles que sean breves en dichas llamadas.

Normativa teléfonos móviles: los alumnos/as que deseen llevar teléfono móvil, deberán entregárselo al tutor/a, pudiendo hacer o recibir llamadas todos los días entre las 22'00 y 22'30 h. exclusivamente.

AUTOCARES

El autocar tendrá salida el día **21 de mayo** a las 10'00 h, desde C/General Ricardos esquina C/ Gaviota (Sala Bingo Vista Alegre) y regreso el día **25 de mayo** a las 19'00 h. aprox. en el mismo lugar de salida.

DOCUMENTACIÓN

Es imprescindible una fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social o sociedad médica privada, junto con la ficha de inscripción.

RECOMENDACIONES

















- Marcar la ropa para evitar extravíos o pérdidas (sobre todo en el caso de los más pequeños).
- Tenemos servicio de "Banco" para los alumnos que lleven dinero y deseen depositarlo. Se hacen entregas diarias.
- No llevar video-juegos, MP4 y objetos similares.
- Debido a la corta duración de esta actividad no son recomendables las visitas al albergue.

MATERIAL NECESARIO

- | | |
|--|--------------------------------|
| - Útiles de aseo personal y toalla | - Cámara de fotos (opcional) |
| - Saco de dormir y sábana bajera (90 cm) | - Camiseta blanca (paintwar) |
| - Camiseta y pantalones de deporte | - Gafas de natación (paintwar) |
| - Chándal completo, sudadera | - Mochila para excursiones |
| - Ropa interior y calcetines | |
| - Chubasquero o similar | |
| - Zapatillas de deporte | |
| - Chanclas ducha | |
| - Gorra, cantimplora y linterna. | |

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES



	MONDAY 21	TUESDAY 22	WEDNESDAY 23	THURSDAY 24	FRIDAY 25
10,30 a 11,45	10,00: Leaving from school 	TREEKING to Garganta la Olla 	Geocaching 	THEMED DAY: SUPERHEROS 	Zip Line + Floorball 
12,00 a 13,15	12,45: Arrival at Jaraíz	13'00 h. Visit to natural pools			Climbing+Tibetan Bridge 
14-15	LUNCH	PICNIC	LUNCH	LUNCH	LUNCH
16,30 a 17,45	Archery + Workshop 	Visit to the villaje: Garganta la Olla.	Paintwar 	WORKSHOPS 	16,00: Way back to Madrid 
17,45	SNACK	SNACK	SNACK	SNACK	
18,15 a 19,30	Sports 	Route back to Jaraíz	Paintwar 	Thematic Game	
21-22	DINNER	DINNER	DINNER	DINNER	
22,30 a 00,00	Clue 	CINEMA 	FUROR 	COSTUME PARTY 	

ACTIVIDADES

Todas las actividades se realizarán en inglés

Geocaching



Es la actividad de esconder y encontrar "tesoros" en cualquier lugar, con la ayuda de brújulas o gps móviles. La etiqueta marca que quién encuentra uno de estos tesoros, puede llevarse un objeto de este pero a cambio tiene que dejar otro igual o de mayor valor para el siguiente visitante. Los regalos generalmente consisten en objetos de poco valor, metidos en bolsas impermeables o fiambreras, y un cuaderno donde apuntar tu nombre para que quede registrado (logbook). Cada uno de estos contenedores con todo su contenido es a lo que se denomina "cache" o "geocache" en la jerga técnica, cuya interpretación al castellano puede ser "tesoro" o "geoescondite".

Paintwar



Esta actividad está adaptada a la edad de los participantes donde se realizan dos grupos los cuales tienen que preparar su estrategia para conseguir su fin. Cada participante rellenará su pistola con agua mezclada con pintura al agua o colorantes de diferentes colores. El material que tienen que llevar cada niño es una *camiseta blanca* y unas *gafas de natación*.

Climbing + Tibetan Bridge (Rocódromo+ Puente tibetano)



Actividad de *rocódromo* (Boulder) en el que se harán diferentes juegos de habilidad facilitando el avance por la pared.

Actividad de *puente tibetano* donde el equilibrio es importante para superar las pruebas que te harán atravesarlo.

Zip Line (Tirolina)



Pondremos a prueba el vértigo deslizándonos por nuestra tirolina.

Floorball



Las reglas del *floorball* o *unihockey* son bastante parecidas a las del hockey sobre hielo, aunque con algunas diferencias evidentes. Es un juego rápido, y es popular a la vez que un deporte en equipo.

Sports (Deportes)



Competiciones deportivas de fútbol, béisbol, baloncesto, rugby, etc..

Workshops (Taller de manualidades)



Día Temático: "Superheros" (Super héroes)

Día temático "Superhéroes", consta de pruebas físicas y de habilidad en el que los diferentes superhéroes lucharán para conseguir su fin. Finalizaremos el día con una *fiesta de disfraces*. Opcional llevar disfraz relacionado con los "Superhéroes"





DISTRIBUCION HORARIA

09'00 h.: Levantarse y aseo

09'30 h.: Desayuno

10'15 h.: Actividades deportivas y culturales

13'15 h.: Juego libre vigilado

14'00 h.: Comida

15'00 h.: Descanso o Actividades Lúdicas de sobremesa

16'30 h.: Actividades y talleres

17'45 h.: Merienda

18'15 h.: Actividades y talleres

19'30 h.: Tiempo libre. Juegos

20'00 h.: Aseo (ducha) obligatorio

21'00 h: Cena

22'00 h.: Actividades Nocturnas (juegos, etc.)

24'00 h.: Descanso y Silencio

* El horario puede sufrir variaciones según las necesidades de las actividades

MENÚ DE COMIDAS

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
L-21		Spaghetti bolognesa Empanadillas Fruta	Pan con chocolate / Fruta	Puré de patatas Pollo al ajillo con guarnición Yogurt
M-22	Leche con Nesquik Pan-Mantequilla- Mermelada Galletas	COMIDA PICNIC	Bocadillo de Jamón York / Fruta	Sopa de fideos Merluza a la romana con ensalada Fruta
X-23	Leche con Nesquik Pan-Mantequilla- Mermelada Madalenas	Ensaladilla rusa Albóndigas con salsa Fruta	Bocadillo de Queso/ Choped Fruta	Puré de verduras Filete a la milanese Fruta
J-24	Leche con Nesquik Pan-Mantequilla- Mermelada Cereales de Maiz	Cocido completo Fruta	Bocadillo de Salchichón / Fruta	¡¡ Cena fiesta!! Hamburguesa con patatas Aperitivos Helado
V-25	Leche con Nesquik Pan-Mantequilla- Mermelada Churros	Paella Ensalada Natillas		

EL MENÚ PODRÁ SER ADAPTADO EN CASO DE QUE HAYA NIÑOS CELÍACOS,

DIABÉTICOS, ALÉRGICOS...



FICHA DE INSCRIPCIÓN- COL. SANTA M^a DEL BOSQUE 2018

ALBERGUISTA

Sexo: Hombre Mujer

Apellidos: _____ Nombre: _____

Avda./Calle/Plaza: _____

C.P.: _____ Población: _____ Provincia: _____

Fecha nacimiento: ____ / ____ / ____ Edad: ____ Teléfonos: ____

Email: _____ @ _____ Curso escolar ____ Letra ____

PADRES - AUTORIZACIÓN

Autorizo a mi hijo/a a realizar dicha excursión.

Nombre del padre/madre/tutor: _____

NIF: _____ Parentesco: _____

Firmado: _____

FICHA VALORACIÓN ENFERMERÍA

Número de la cartilla de la Seguridad Social o similar donde se incluya al cursillista _____

ANTECEDENTES

- *Alergia a medicamentos:* Sí No
Especificar fármaco/s: _____

- *Alergia alimenticias:* Sí No
Especificar alimento/s: _____

- *Alergias (otras):* Sí No
Especificar: _____

- *Intolerancias:* Sí No
Especificar: _____

- *Calendario vacunas completo:* Sí No

- *Peso:* _____ Kg.

- *Diabético:* Sí No
Especificar: Insulinodependiente Dosis: _____
Dosis: _____

- *Tratamiento Farmacológico actual:*
Especificar fármaco/s y Dosis: _____

- Otras Patologías y/o Intervenciones Quirúrgicas, Situación Familiar: _____

ALIMENTACIÓN / HIDRATACIÓN

Dieta habitual (tipo de alimentos, consistencia):

Problemas de: Masticación Deglución

Apetito: Bueno Conservado Malo

Ingesta líquidos/día: < 1 litro 1-2 litros > 2litros

Cavidad oral: Normal Prótesis/ortodoncia Vómitos (frecuencia)

Otros datos de interés.....

SEGURIDAD

Refiere dolores habitualmente: Sí NO

Especificar.....

Intensidad del dolor:

Leve Moderado Fuerte Muy Fuerte

Actitud ante el campamento:

Colaborador Negativo Ansioso

Deficiencias visuales, auditivas:

Medicación que toma habitualmente para los dolores:

.....

Otros datos de interés.....

.....

ELIMINACIÓN

Patrón urinario:

Normal Problema

(especificar).....

Patrón intestinal:

Normal Usa laxantes Estreñimiento Diarrea

Enfermedad (especificar)

REPOSO / SUEÑO

Duerme Bien: Sí NO

Necesita medicación para conciliar el sueño:

Sí NO

Especificar.....

Otro tipo de ayuda:

Duerme durante el día: Sí NO

Otros datos de interés.....

RESPIRACIÓN / CIRCULACIÓN

Dificultad para respirar en: Reposo Esfuerzo

Especificar:.....

Color de piel: Palidez Normal

Posición, medicamentos o hábitos que mejoran o dificultan su

respiración.....

.....

TERMORREGULACIÓN / HIGIENE

Es sensible a cambios de temperatura: Sí NO

Piel: Hidratada

Hematomas (localización)

Heridas (localización)

Integra

Higiene: Independiente Dependiente

Otros datos de interés:

MOVILIDAD

De ambulación normal: Sí NO

Uso de prótesis: Sí NO

Especificar.....

Otros datos de interés.....