



Madrid 4 de Noviembre de 2022

Estimadas Familias.

Desde la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad nos ofrecen la posibilidad de participar en el **"Programa de Prevención de Adicciones en el entorno familiar"**.

Conscientes de la importancia del papel de las familias en la prevención de adicciones desde la primera infancia y tomando como referencia los datos de las últimas Encuestas sobre el Uso de Drogas y adicciones comportamentales en Enseñanzas Secundarias de la Comunidad de Madrid, que constatan el inicio en el consumo de drogas y problemas de adicción a las TIC en edades tempranas, consideran necesario implementar medidas preventivas en los entornos esenciales en los que se desarrolla la vida de los/las menores como son las familias y la escuela.

El programa está dirigido a padres, madres y figuras parentales con hijas e hijos entre 3 y 18 años residentes en la Comunidad de Madrid. En él se imparte una información objetiva sobre las adicciones y se proporcionan orientaciones, pautas, criterios y estrategias educativas para el desarrollo de modelos parentales adecuados que les permitan prevenir y afrontar de modo constructivo los problemas y conflictos relacionados con el consumo de drogas y otras conductas susceptibles de generar adicción. Su metodología es dinámica, participativa y se adapta a las características de cada grupo de padres, madres y figuras parentales y edades de los menores a su cargo. La impartición de los cursos será presencial. En caso de necesidad sanitaria o por falta de disponibilidad de las familias, podrán impartirse de forma online.

El Programa se realizará a partir del mes de Enero en 5 sesiones de 17:30h a 19:30h dirigido a familias de los siguientes grupos de edades e impartido por un psicólogo experto en adicciones

- E. Infantil
- E. Primaria
- ESO: de 14 a 16 años
- ESO y Bachillerato: de 16 a 18 años.

Para inscribirse deberán acceder al siguiente formulario: <https://forms.gle/Ww2NAE9qsgaB2YFp8> indicando en que grupo de edad están interesados.

En la confianza de que esta iniciativa sea de su interés, reciba un cordial saludo.

Firmado: El Director Titular.

Florencio Azores Ruiz





PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE **ADICCIONES** EN EL ENTORNO FAMILIAR



¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA?

El **Programa de Prevención de Adicciones en el Entorno Familiar** tiene como finalidad dotar a **madres, padres o figuras parentales** de los conocimientos, estrategias y habilidades necesarios para generar y potenciar factores de protección, y eliminar factores de riesgo a los que se exponen los menores que están relacionados con las conductas adictivas.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A padres, madres o figuras parentales residentes en la Comunidad de Madrid, con responsabilidad en la educación de menores de 3 a 18 años.

¿CÓMO SE IMPARTIRÁ?

Cursos de formación presencial de **10 horas** de duración (**5 sesiones de 2 horas** cada una). En caso de necesidad sanitaria o por falta de disponibilidad de las familias, se impartirán de forma online.

¿QUÉ METODOLOGÍA SE EMPLEARÁ?

La metodología será:

Flexible y ajustada a las características de los participantes.

Dinámica y participativa.

Empleará herramientas que fomenten conductas asertivas y empáticas.

Priorizará el conocimiento activo, por encima de la mera transmisión de la información.

CONTENIDOS QUE PROPONE

PRIMERA SESIÓN. LAS ADICCIONES

Conceptos básicos sobre adicciones con y sin sustancia.

SEGUNDA SESIÓN. LA PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

Prevención de adicciones y modelos preventivos. Factores de protección y de riesgo de las adicciones.

TERCERA SESIÓN. PREVENCIÓN FAMILIAR

El papel de madres, padres y figuras parentales en la prevención de adicciones. Importancia de los vínculos familiares y la comunicación para prevenir las adicciones.

CUARTA SESIÓN. ESTRATEGIAS EDUCATIVAS PARENTALES

Orientaciones, pautas, criterios y estrategias educativas relacionadas con los estilos educativos parentales para prevenir las adicciones.

QUINTA SESIÓN. GESTIÓN DEL TIEMPO LIBRE

Educación de ocio según cada nivel evolutivo, basada en un estilo de conductas saludables. Información sobre recursos disponibles de la Comunidad de Madrid relacionados con las adicciones.

MATERIALES

El programa consta de una Guía (PDF) para madres, padres y figuras parentales, en la que se desarrollan todos los contenidos del curso.